



Attivi per l'ambiente

In città arrivano gli "orti della salute"

Il progetto vuole formare e informare i cittadini perché consapevolmente scelgano dei stili di vita salutari.

A cura di Tiziana Toto e Mariano Votta

Creare nelle maggiori città italiane gli "Orti della salute", laboratori incentrati sulla promozione di corretti stili di vita, principalmente a livello infantile e adolescenziale: con questo ambizioso obiettivo è stato di recente siglato un accordo di programma tra Health City Institute, Anci-Gruppo Urban Health, CittadinanzAttiva e Cia-Agricoltori Italiani, attori con mission differenti ma accomunati dall'impegno comune di promuovere la salute nelle città come bene comune.

L'esigenza nasce dalla crescita, nei contesti urbani, di malattie croniche non trasmissibili come diabete e obesità, fenomeno strettamente legato all'aumento della popolazione che rappresenta oggi il principale rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo.

"Orti della salute" è un progetto che punta a coinvolgere i cittadini nelle scelte salutari, promuovendo formazione e informazione, driver indispensabili per puntare a modificare comportamenti inadeguati che contribuiscono a favorire l'insorgere di malattie di grande rilevanza che incidono pesantemente sul sistema sanitario e sociale a tutti i livelli: locale, regionale e nazionale.

Per realizzarlo, si punta a coinvolgere le Amministrazioni comunali nella creazione nelle città di 'Orti della salute',



sul modello di quello promosso alla Casa Bianca da Michelle Obama, che abbiano come obiettivo quello di fornire ai bambini, agli adolescenti e alle famiglie informazioni pratiche sulla corretta alimentazione, sulla stagionalità di frutta e verdura, sui rischi connessi a stili di vita poco salutari.

Un'iniziativa con un importante scopo didattico, capace di parlare di salute, cibi freschi, ambiente salubre e stili di vita corretti.

L'iniziativa ha avuto un suo momento pubblico in occasione della Prima Giornata Nazionale per il benessere nelle città, celebrata a Roma lo scorso luglio con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione dei Sindaci, sulla necessità e l'urgenza di promuovere la salute nelle città come bene comune. Per l'occasione, la Capitale ha ospitato nella centralissima Piazza San Silvestro il Villaggio Cities Changing Diabetes Blue Circle realizzato grazie alla collaborazione di Health City Institute, Cittadinanzattiva, Cia-Agricoltori italiani, IBDO-Italian Barometer Diabetes Observatory, FederDiabete Lazio, IAPB Italia Onlus-Agenzia Internazionale per la prevenzione della cecità, FIDAL-Federazione italiana di atletica leggera e Play4Sport. ●



Chi siamo

Cittadinanzattiva è un'organizzazione, fondata nel 1978, che promuove l'attivismo dei cittadini per la tutela dei diritti, la cura dei beni comuni, il sostegno alle persone in condizioni di debolezza. La nostra missione fa riferimento all'articolo 118, ultimo comma, della Costituzione, proposto proprio da noi e recepito nella riforma costituzionale del 2001. L'articolo 118 riconosce l'autonomia iniziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale e, sulla base del principio di sussidiarietà, prevede per le istituzioni l'obbligo di favorire i cittadini attivi.

La parola d'ordine di Cittadinanzattiva è "perché non accada ad altri": il nostro ruolo è denunciare carenze, soprusi, inadempienze, e agire per prevenirne il ripetersi mediante il cambiamento della realtà, dei compor-

tamenti, la promozione di nuove politiche, l'applicazione delle leggi e del diritto. Siamo convinti che "fare i cittadini sia il modo migliore di esserlo", cioè che l'azione dei cittadini consapevoli dei propri poteri e delle proprie responsabilità sia un modo per far crescere la nostra democrazia, tutelare i diritti e promuovere la cura quotidiana dei beni comuni.

CITTADINANZATTIVA
- ONLUS
C.F. 80436250585

Centralino: 06367181
(dal lunedì al venerdì 9.00/17.00 orario continuato);
Per la tutela dei tuoi diritti, contatta il PIT Servizi:
0636718555 (lun. - merc. - ven. 9.30/13.30);
pit.servizi@cittadinanzattiva.it;
Per saperne di più sulle attività di Cittadinanzattiva,
visita il sito, iscriviti alla newsletter gratuita
su www.cittadinanzattiva.it

