



ШЕСТИ ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА ПРАВАТА НА ПАЦИЕНТА 15 и 16 май, 2012 г.

Активна гражданска мрежа

АКТИВНО ОСТАРЯВАЩИТЕ ГРАЖДАНИ В ЦЕНТЪРА НА ЗДРАВНАТА ПОЛИТИКА НА ЕС

ДОКЛАД В РЕЗЮМЕ

На 15 и 16 май, 2012 г., в Брюксел, Активната гражданска мрежа отбеляза 6 –ия Европейски Ден на правата на пациента с Конференция под надслов „Активно остаряващите граждани в центъра на здравната политика на ЕС”

Конференцията бе изцяло фокусирана върху европейската тема на годината – „Активно остаряване и солидарност между поколенията”.

Тъй като броят на остаряващите граждани нараства с бързи темпове (в периода между 2008 и 2030 г. се очаква броят на европейските граждани на възраст над 65 г. да нарасне с 45% , а по нататък дори още повече, а до 2060 г. да достигне над 30% от населението), проблемите на техния достъп до здравни грижи и услуги и зачитането на правата им като пациенти придобиват централно значение и се превръщат в огромно предизвикателство.

Поради това основната цел на конференцията бе да покаже, че част от решението може да се намери чрез промяна на перспективата и подхода към остаряващите граждани, така че те да се превърнат от безгласни пациенти в „овластени потребители” на здравните услуги, способни да дадат своя принос за по-добро реализиране на своите права.

Бяха представени и дискутирани някои най-добри практики на здравната политика по отношение на активно остаряващите граждани. Фокусът на дискусиите бе какво здравните услуги, гражданските сдружения и правителствата правят в тази област за разкриване на конкретните ползи от този подход.

Конференцията в цифри

120 участници от 21 държави, 45 национални и европейски асоциации на пациенти, 3 европейски институции – Комисията на ЕС, ЕП, ЕИСС; 26 докладчици, 2 сесии, 1

дискусия на кръгла маса, 3 работни срещи за споделяне на идеи и формулиране на препоръки; събрани в един доклад 40 най-добри практики на НПО и 10 примери за най-добри практики, представени по време на пленарната сесия. Разработени 13 препоръки за активното участие на остаряващите хора. Конференцията бе проследена на живо от 3 социални мрежи – (ACN Facebook, Twitter, Scibd).

Всички постинги, туитове и материали, представени от нас по време на тази проява, както и презентациите и интервютата могат да бъдат намерени на адрес:
<http://storify.com/activecitnet/sixth-european-patients-rights-day>

Изследване на най-добрите практики на активно стареене

Събрани, изучени и категоризирани в три области са 40 най-добри практики в 18 държави-членки, превърнати в теми на трите работни срещи по време на конференцията:

1. Обществената политика за активно участие на остаряващите граждани в здравната политика и структурите на здравеопазването.
2. Участие на остаряващите граждани на ниво общност и в гражданските организации в сферата на здравеопазването.
3. Инициативи, насочени към овластяване на остаряващите пациенти и тяхното участие в управлението на своите заболявания.

Докладът по най-добрите практики на тема „Активно остаряване на практика! Опит на гражданското участие в здравните политики” може да бъде намерен на линка както следва:

http://www.activecitizenship.net/files/take_action/active_ageing_eu_policy.pdf.

В резултат от дискусиите по време на работните срещи бяха формулирани 13 конкретни препоръки, като всеки отделен участник бе помолен да поеме конкретен ангажимент за реализиране на една или две препоръки или за идентифициране на подходящо лице за постигане на тази цел:

Препоръка № 1

Организациите-партньори на АГМ да идентифицират по-възрастни хора във всяка страна, които да се съберат и формулират проблеми и решения (чрез обяви/срещи/медии и т.н.) с цел да се повиши активността и да се овластят по-възрастните хора.

Препоръка № 2

С цел по-добра комуникация организациите-партньори на АГМ непрекъснато да преразглеждат/обмислят начините за установяване на контакт с хората и за свързване с тези, с които трудно се установява връзка/чиито глас не се чува често, **И** да питат хората какво искат/от какво имат нужда.

Препоръка № 3

Организациите-партньори на АГМ да осигуряват провеждане на семинари, чрез които по-възрастните хора да придобиват теоретически знания/информация, както и да се ангажират с практически решения с цел подобряване на възможностите за обучение и учене през целия живот и овластяване на по-възрастните.

Препоръка № 4

Организациите-партньори на АГМ да използват помощта на студенти като застъпници/агенти за популяризиране на правата и отговорностите на пациента, за стимулиране на солидарността между поколенията и насърчаване на социалните мрежи.

Препоръка № 5

Необходимо е да се осигури правна рамка на национално ниво, която да дава сигурност и възможност на възрастните хора да конкретизират своите предпочитания по въпросите, касаещи тяхното медицинско лечение, както и да определят лице, което да ги представлява в случай, че в качеството на пациенти изпаднат в състояние, което не им позволява да вземат самостоятелни решения. Националните държавни или областни власти следва да им предоставят информация относно възможностите, процедурите и ограниченията във връзка с горното.

Препоръка № 6

На ниво ЕС да се проучат здравноосигурителните политики и съществуващи такси за възрастните хора (особено н държавите, където националното здравно осигуряване не е достатъчно за предоставянето на жизнено необходими грижи) и да се помисли за въвеждането на основен стандартен договор за гарантиране на правото на пациентите на здравни грижи, които да са достъпни за тях

Препоръка № 7

Необходимо е националните правителства да подкрепят и насърчават политиките за активно стареене в дългосрочен план на базата на подхода „да ти помогнат, да помогнеш, да си помогнеш” чрез:

- стандарти и критерии за предоставяне на справедливи социални помощи за всички възрастни по пътя на мултидисциплинарния подход;
- насоки за гражданското участие при активното стареене;
- овластяване на достъпа до грижи.

Препоръка № 8

НАЦИОНАЛЕН ДИАЛОГ. Необходимо е националните власти да улесняват диалога по приоритетите във връзка със здравето и благосъстоянието на възрастните хора в качеството на фасилитатори на регионални дебати от долу нагоре. Националното правителство следва да поеме ангажимент за предприемане на действия в тази насока.

Препоръка № 9

Необходимо е МЕСТНИТЕ ВЛАСТИ да улесняват и подкрепят възрастните граждани в социалните дейности за здравословен начин на живот и борба с изолацията. Националното правителство следва да разработи съответна правна рамка за тази цел.

Препоръка № 10

Да се изгради национална обсерватория за пилотно прилагане на всички горни предложения.

Препоръка № 11

Заедно с представителите на здравните системи и семейства местните власти да информират за нуждите на възрастните с цел стартиране и промотиране на програми/проекти за необходимото подпомагане с лесен достъп за социалните групи (клубове/дейности).

Препоръка № 12

Сътрудничество на всички, които имат право да работят за възрастни (включително доброволци и членове на семейството).

Препоръка № 13

Гражданските организации да включват възрастните хора в процеса на вземане на решения и да ги просвещават и подпомагат така, че те да се превърнат в адвокати на собствените си интереси.

Заклучения

По време на Конференцията Вице-президентът на Европейския парламент заяви, че е необходимо да управляваме кризата, но същевременно и да опазваме правата на пациентите и европейската държава на благосъстоянието. Нашето заключение е, че това е възможно на базата на споделения и събран опит по време на конференцията.

1. Гражданската активност е вече едно решение за активното остаряване;
2. Икономическата и социална криза, която преживяваме не ограничава способността да работим заедно в мрежи и да се обединяваме;
3. По този начин ние спасяваме европейската държава на благосъстоянието и вече я обновяваме;
4. В събраните 40 най-добри практики има повече иновации, отколкото в много други публични инициативи;
5. Този опит сочи, че да помагаме на хората и да подобряваме тяхното качество на живот може да става лесно, бързо и не така скъпо.

СЛЕДВАЩИ СТЪПКИ: „Сега е времето за активно гражданство!”

Всеки един участник е помолен да поеме конкретен ангажимент за прилагане на една или две препоръки.

Необходимо е да работим в собствените си страни за реализиране на действия и дейности за насърчаване на застъпничеството и стимулиране на правителствата.

Всички дейности ще бъдат публикувани на уеб страницата на АГМ.

За повече информация моля, пишете на адрес: d.quaggia@activecitizenship.net

Настоящата публикация е продукт на проекта „Активно остаряващите граждани в центъра на здравната политика на ЕС”, финансиран от Европейския съюз по линия на Програмата за обществено здраве.

Европейски съюз
Програма за обществено здраве

Отговорност за съдържанието носят единствено авторите.

Настоящата публикация е възможна благодарение на неограничената финансова помощ за образование от страна на:
AstraZeneca - Bayer - Celgene- GlaxoSmithKline - Hoffman La-Roche- Lilly – MSD Italia