

Rapport fil-qosor

Is-sitt Jum Ewropew tad-drittijiet tal-pazjenti kien ċelebrata mill-Active Citizenship Network (ACN) fi Brussel b' konferenza bl-isem ta' "L-Anzjanita` Attiva – iċ-ċittadini fiċ-ċentru tal-politika tas-saħħa ta' l-Unjoni Ewropeja". Din il-konferenza ittellgħet bejn il-15 u s-16 ta' Mejju 2012. Il-konferenza iffukat fuq it-tema Ewropeja tas-sena "L-Anzjanita` Attiva u solidarjeta bejn il-ġenerazjonijiet"

L-istatistika turi li n-numri ta' ċittadini li qed jikbru fl-eta qiegħed kull ma jmur dejjem jizdied (In-numru ta' Ewropej ta' aktar minn 65 sena hu mistenni li jizdied b' 45% bejn l-2008 u l-2030, u jkompli jzid biex jilħaq aktar minn 30% tal-popolazzjoni sa s-sena 2060) l-aċċess għas-servizzi tas-saħħa u l-ħarsien tad-drittijiet tal-pazjenti qed isiru dejjem aktar importanti u joffru sfidi kbar.

L-għan tal-konferenza kien biex juri li parti mis-soluzzjoni hi bidla fil-mod ta' kif wieħed iħares lejn l-anzjani, dik minn pazjenti debboli għal "klijenti tas-servizz tas-saħħa li għandhom il-kapaċita li jieħdu azzjoni" u li jistgħu jgħatu kontribut ikbar fit-twettiq tad-drittijiet tagħhom.

L-aħjar prattika tal-anzjani attivi fil-politika tas-saħħa kienu preżentati u diskussi. L-aħjar prattika ħarset lejn x' qed jgħamli s-servizzi tas-saħħa, l-għaqdiet ċiviċi u l-gvernijiet f' dan il-qasam biex ikunu mistħarġa l-benefiċċi ta' din is-sistema.

Il-konferenza f' numri:

Ħadu sehem: 120 Partecipant minn **21** pajjiż; **45 Għaqdiet tal-pazjenti** li jaħdmu fuq livell Nazzjonali u Ewropew; **3 Istituzzjonijiet Ewropej:** Il-kummissjoni Ewropeja, il-Parlament Ewropew, Il-Kunsill Ekonomiku u Soċjali Ewropew; **26 kelliema; 2 sessjonijiet;** u diskussjoni madwar il-mejda; **3 workshops** biex ikun hemm bdil ta' idejat u joħroġu b' rakomandazzjonijiet; ingabru f' rapport **l-aħjar prattika** minn **40 organizzazzjoni mhux governattiva** waqt li kienu preżentati 10 eżempju ta' l-aħjar prattika waqt is-sezzjoni plenarja. Ħargu **13-il Rakomandazzjoni** fuq il-partecipazzjoni attiva ta' persuni anzjani. **3 Networks Soċjali** ([ACN Facebook](#), Twitter, [Scribd](#)) iddeskrivew b' mod dirett dak li kien qed iseħħ tul il-konferenza.

Wieħed jista jsib il-messagġi kollha li waslu permezz tan-networks soċjali, il-materjal li kien preżentat matul il-konferenza, il-prezentazzjonijiet kollha li ttellgħu kif ukoll l-intervisti fuq is-sit: <http://storify.com/activecitnet/sixth-european-patients-rights-day>

L-istharrig dwar l-aħjar prattika fil-Anzjanita attiva

40 proposta għall-aħjar prattika minn 18-il-stat membru kienu miġbura, studjati u maqsuma fi 3 kategoriji skond it-titli tal-workshops tal-konferenza.:

1. **Il-politika pubblika għal parteċipazzjoni attiva ta' l-anzjani fil-politika tas-saħħa u l-istrutturi tal-kura tas-saħħa.**
2. **Il-parteċipazzjoni ta' l-anzjani fil-komunita u fl-organizzazzjonijiet ċiviċi li jaħdmu fil-qasam tas-saħħa.**
3. **L-inizjattivi immirati biex jgħamlu l-pazjenti attivi kapaci li jieħdu azzjoni u jgħatu sehemhom fil-proċess ta' kura tal-mard tagħhom.**

Ir-rapport sħiħ dwar l-aħjar prattika "Anzjanita attiva fil-prattika! Esperjenzi ta' s-sehem taċ-ċittadini fil-politika tas-saħħa" jinstgħab fis-sit:

http://www.activecitizenship.net/files/take_action/active_ageing_eu_policy.pdf

Mid-diskussjoni li tellgħet fil-workshops ħarġu **13-il rakomandazzjoni konkreta**, kull parteċipant kien mitlub li jgħati kelmtu b' mod konkret li jaħdem fuq rakomandazzjoni jew 2 jew jidentifika xi entita li tkun tista tgħamel dan aħjar.

Rakomandazzjoni Numru 1

L-organizzazzjonijiet sħab tal-ACN għandhom isibu anzjani minn pajjiżhom u flimkien jiddiskutu u joħorgu **b' diffikultajiet u soluzzjonijiet** (permezz ta' riklami, laqgħat u mezzi tal-media etc), b' għan li **joħolqu l-opportunita li l-anzjani jkunu aktar attivi u aktar kapaci li jieħdu azzjoni** huma.

Rakomandazzjoni Numru 2

Biex **titjeb il-komunikazzjoni**, l-organizzazzjonijiet imsieħba mal-AC għandhom jassiguraw li qedin kontinwament jirrevedu u jaħsbu dwar kif se jikkontatjaw u jaslu għand dawk in-nies li hu diffiċli biex tasal għalihom u li hemm ċans li ma semgħux u jistaqsu lil dawn in-nies "xi jridu? jew x' għandhom b'zonn?" .

Rakomandazzjoni Numru 3

L-organizzazzjonijiet imsieħba mal-ACN għandhom jgħamlu seminars immirati għal persuni anzjani u jwasslu kemm it-teorija/ informazzjoni u soluzzjonijiet prattiċi, biex **itejbu l-opportunitajiet għat-taħriġ u t-tgħalim tul il-ħajja**, b' hekk l-anzjani ikun aktar kapaci li jieħdu azzjoni.

Rakomandazzjoni Numru 4

L-organizzazzjonijiet imsieħba mal-ACN għandhom jużaw studenti biex ikunu agenti biex jippromwovu id-drittijiet tal-pazjenti u r-responsabbilitajiet, biex jinkoraġġixxu **is-solidarjeta' bejn il-generazzjonijiet u l-użu ta' networks soċjali**.

Rakomandazzjoni Numru 5

Il-gvernijiet għandhom jaraw li hemm **il-qafas legali li jassigura li l-persuni anzjani jesprimu l-opinjoni tagħhom dwar it-trattamenti medici** u li jinnomina xi ħadd li jista

jitkellem f' loku, kemm il-darba il-pazjent ma jkunx f' pużizzjoni li jieħu deċiżjonijiet għalih innifsu. Il-gvernijiet jew l-awtoritajiet reġjonali għandhom **jinfurmaw** lin-nies dwar il-possibiltajiet, il-proċeduri u l-limitazzjonijiet dwar dak li hawn aktar il-fuq.

Rakomandazzjoni Numru 6

L-Unjoni Ewropeja għandha tinvestiga **il-polzi tal-assigurazzjoni tas-saħħa** u l-prezzijiet għall-anzjani (speċjalment f' dawk il-pajjizi fejn is-servizzi tas-saħħa pubblika m' humiex biżżejjed biex joffru il-kura neċessarja) u jikkunsidraw l-introduzzjoni ta' **kuntratt b' livell bażiku**, biex jitharsu id-drittijiet tal-pazzjenti permezz ta' servizz tas-saħħa li jkun aċċessibli.

Rakomandazzjoni Numru 7

Il-gvernijiet għandhom joffru support u jippromwovu politika dwar l-anzjanita` attiva fuq pjan fit-tul, ibbażat fuq it-tema "irċievi l-għajnuna, kun ta' għajnuna, għin lilek innifsek" ; permezz ta:

- -standards u kriterji li jiprovdu għajnuna ġusta lil anzjani permezz ta' sistema multidixxiplinarja
- gwidi dwar l-involviment taċ-ċittadin fl-anzjanita` attiva
- l-anzjani jkunu aktar kapaċi kif ikollhom aċċess għal kura.

Rakomandazzjoni Numru 8

DIALOGU NAZZJONALI: l-Awtoritajiet fuq livell nazzjonali għandhom jiffaċilitaw id-djalogu – il-gvernijiet għandhom jiffaċilitaw dibattiti li jibdew **mill-iktar livelli baxxi fuq livell reġjonali u jitla l-fuq** dwar prioritajiet għas-saħħa u l-ġid sħiħ ta' l-anzjani. Il-gvernijiet għandhom jgħatu l-kelma li jieħdu azzjoni.

Rakomandazzjoni Numru 9

IL-GVERNIJET LOKALI għandhom jiffaċilitaw u joffru support lil anzjani **f' attivitajiet soċjali** li jippromwovu stil ta' ħajja b' saħħita u jiprevjeni l-iżolament. Il-gvernijiet għandhom ifasslu **qafas legali**.

Rakomandazzjoni Numru 10

Jitwaqqaf centru nazzjonali ta' osservazzjoni li jista jibda jaħdem fuq il-proposti msemmija hawn fuq.

Rakomandazzjoni Numru 11

Il-Gvernijiet lokali flimkien ma repreżentanti tas-sistemi tas-saħħa u l-famijiet għandhom jinfurmaw ruħhom dwar il-bżonnijiet ta' l-anzjani biex jibdew u jmexxu programmi/proġetti biex tingħata l-għajnuna meħtieġa biex ikun iffaċilitat l-aċċess għal gruppi soċjali (klabbs/attivitajiet)

Rakomandazzjoni Numru 12

Koperazzjoni bejn dawk kollha involuti li jaħdmu ma l-anzjani (inklużi voluntiera u membri tal-familja)

Rakomandazzjoni Numru 13

L-organizzazzjonijiet ċiviċi għandhom **jinkludu persuni anzjani fil-proċess ta' deċizzjoni** biex jgħallimhom kief jieħdu azzjoni u jgħinuhom biex jitkellmu dwar l-interessi tagħhom.

Konkluzjonijiet

Waqt il-konferenza, il-viċi-president tal-Parlament Ewropew qal li rridu ngħelu l-kriżi waqt li fl-istess żmien irridu nħarsu d-drittijiet tal-pazzjenti u l-ħarsien tal-ġid tal-Ewropej. Wieħed jista jikkonkludi li dan hu possibli, meta jibbaża fuq l-esperjenzi bħal dawk li ngabru u nqasnu waqt din il-konferenza.

1. L-Attività ċivika hi deġa ir-risposta għall-anzjanita' attiva,
2. Il-kriżi ekonomija u soċjali li qed nesperjenzaw ma tillimitax l-abbilita li naħdmu flimkien f' networks biex ngħamli allejanzi,
3. B' dan il-mod deġa qed inħarsu il-ġid sħih tal-Ewropej, deġa qed joħorġu idejat ġodda,
4. Hemm inizjattivi ġodda fl-40 l-aħjar Prattika li ngabru minn ħafna inizjattivi pubbliċi,
5. Dawn l-esperjenzi juru li biex tgħin in-nies u ttejjeb il-kwalita tal-ħajja jista jkun faċli, malajr u rħis.

Il-pass li jmiss: "Issa l-waqt taċ-Cittadinaza attiva!"

Kull parteċipant intalab li jgħati kelmtu għall-implimentazzjoni ta' rakomandazzjoni jew tnejn.

Irridu naħdmu fil-pajjiżi tagħna, biex nimplimentaw l-azzjonijiet u l-attivitajiet, nippromwovu li wieħed jitkellem għalih u nheggu l-gvernijiet biex jieħdu azzjoni.

L-attivitajiet kollha se jitnizzlu fuq is-sit elettroniku tal-ACN.

Din il-pubblikazzjoni to ro mill-pro ett "I - itadini f' Anzjanita' Attiva fil-qlaba tal-polika tas-sa a tal-Unjoni Ewropeja" li qed tir ivei fondi mill-Unjoni Ewropeja mill-Programm tas-sa a pubblika..



European Union
Public Health Programme

Ir-responsabbilita tal-kontenut hi kollha tal-awturi.

Din il-pubblikazzjoni hi possibli grazzi g all-g ajnuna ming ajr irbit u kundizzjonijiet bi skop edukattiv minn:
AstraZeneca – Bayer – Celgene – GlaxoSmithKline - Hoffman La-Roche – Lilly - MSD Italia